

Jídelní lístek

na období od: 01.06.2015 do: 30.06.2015

01.06.2015 pondělí:

| | | |
|--------------------|------|--------------------------------------|
| Ranní svačina: | 1, 7 | kuskus na sladko, čaj, ovoce |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | vločková |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 9 | hovězí pečeně na zelenině, těstoviny |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb s čes. máslem, mléko, zelenina |

02.06.2015 úterý:

| | | |
|--------------------|---------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7, 9 | chléb, zeleninová pomaz., mléko |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | hrstková |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 3 | sekaná pečeně, brambory, zelen. salát z číns. zelí |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | rohlík, pomaz. máslo, kakao, zelenina |

03.06.2015 středa:

| | | |
|--------------------|------------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, sýrová pomazánka, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 3, 7, 9 | s masovými knedlíčky |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 3, 7 | tvářohový nákyp s ovocem, müsli tyčka |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, ochucené mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb s kuřecí šunkou, mléko, zelenina |

04.06.2015 čtvrtek:

| | | |
|--------------------|------------|---|
| Ranní svačina: | 1, 3, 7 | chléb, vaječná pomazánka, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | kmínová |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 3, 4, 7 | smažené rybí filé, bram. kaše, kompot |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | rohlík, jogurt, čaj, ovoce |

05.06.2015 pátek:

| | | |
|--------------------|------|---|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | nudlová |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | srdce na slatině, rýže, ovoce |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | džus, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb, pažit. pomaz. máslo, mléko, ovoce |

08.06.2015 pondělí:

| | | |
|--------------------|------|---|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, tvarohová pomaz. mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 3, 9 | rychlá s vejci |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 3 | vepřová kýta, koprová omáčka, knedlík |
| Nápoj ev. zákusek | | čaj, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb, plátkový sýr, mléko, zelenina |

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | | |
|------------------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 5 PODZEMNICE OLEJNÁ | 9 CELER | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) |
| 2 KORÝŠI | 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) | 10 HOŘČICE | 14 MĚKKÝŠI |
| 3 VEJCE | 7 MLÉKO | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) | |
| 4 RYBY | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY | 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY | |

Jídelní lístek

na období od: 01.06.2015 do: 30.06.2015

09.06.2015

úterý:

| | | |
|--------------------|------------|---|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb s máslem, marmeláda, mléko, ovoce |
| Oběd - polévka: | 1, 3, 7, 9 | s krupicovými noky |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | krutí přírodní plátek, rýže |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 3, 7 | chléb s máslem, 1/2 vejce, mléko |

10.06.2015

středa:

| | | |
|--------------------|------------|--------------------------------------|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, šunková pěna, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 3, 7, 9 | drobená |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | hrachová kaše, uzené maso, jablko |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | rohlík s máslem, mléko, ovoce |

11.06.2015

čtvrtek:

| | | |
|--------------------|------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, pomazánka z tresč. jater, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | zeleninová |
| Hl.jídlo 1.: | 3 | masové kostky, brambory, okurkový salát |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb s medovým máslem, mléko, ovoce |

12.06.2015

pátek:

| | | |
|--------------------|---------|--|
| Ranní svačina: | 1, 4, 7 | chléb, rybičková pomaz., mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 3, 9 | z vaječné jíšky |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | vepřový debrecínský guláš, těstoviny |
| Nápoj ev. zákusek | | čaj, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb s máslem, žervé, mléko, ovoce |

15.06.2015

pondělí:

| | | |
|--------------------|------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, masová pomazánka, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | kroupová |
| Hl.jídlo 1.: | 4, 7 | rybí filéna pórku, brambory, pártý salát |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, ovoce |

16.06.2015

úterý:

| | | |
|--------------------|------------|---------------------------------------|
| Ranní svačina: | 1, 7 | závin, bílá káva, jablko |
| Oběd - polévka: | 1, 3, 7, 9 | drožd'ová |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | hovězí znojemská, rýže |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb, smetanový sýr, mléko, zelenina |

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

| | | | |
|------------------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 5 PODZEMNICE OLEJNÁ | 9 CELER | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) |
| 2 KORÝŠI | 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) | 10 HOŘČICE | 14 MĚKKÝŠI |
| 3 VEJCE | 7 MLÉKO | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) | |
| 4 RYBY | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY | 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY | |

Jídelní lístek

na období od: 01.06.2015 do: 30.06.2015

17.06.2015

středa:

| | | |
|--------------------|---------|---|
| Ranní svačina: | 1, 7, 9 | chléb, cerelová pomazánka, mléko |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | masová krémová |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 7 | krupicová kaše, banán |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, ochucené mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | rohlík, máslo, kakao, ovoce |

18.06.2015

čtvrtek:

| | | |
|--------------------|------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, liptovská pomazánka, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | zelen. vývar, bulgur |
| Hl.jídlo 1.: | 7 | pečené kuře, bramborová kaše, okurka |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1 | kobliha, čaj, ovoce |

19.06.2015

pátek:

| | | |
|--------------------|------------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7, 9 | chléb, zeleninová pomaz., mléko |
| Oběd - polévka: | 1, 3, 7, 9 | sýrová |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | zelné těstoviny se šunkou, hruška |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | jogurt, corn flakes, čaj, ovoce |

22.06.2015

pondělí:

| | | |
|--------------------|------|---|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, strouhaný sýr, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 6, 9 | sójová |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 3 | vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát |
| Nápoj ev. zákusek | | čaj, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | obložený chléb, mléko, zelenina |

23.06.2015

úterý:

| | | |
|--------------------|------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7 | puding, piškoty, čaj, ovoce |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | rajská |
| Hl.jídlo 1.: | | rizeto, červená řepa, jablko |
| Nápoj ev. zákusek | | čaj, džus |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | rohlík s ochuceným máslem, mléko, ovoce |

24.06.2015

středa:

| | | |
|--------------------|------|---|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, šunka, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | bramborová |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 3 | zeleninové lečo, chléb, jogurt |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb s pažit. máslem, mléko, zelenina |

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | | |
|------------------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 5 PODZEMNICE OLEJNÁ | 9 CELER | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) |
| 2 KORÝŠI | 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) | 10 HOŘČICE | 14 MĚKKÝŠI |
| 3 VEJCE | 7 MLÉKO | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) | |
| 4 RYBY | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY | 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY | |

Jídelní lístek

na období od: 01.06.2015 do: 30.06.2015

25.06.2015

čtvrtek:

| | | |
|--------------------|------|---|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, mrkvová pomazánka, mléko |
| Oběd - polévka: | 1, 9 | pohanková |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | vepřový přírodní plátek, brambory, dušená zelenina |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | loupák, kakao, ovoce |

26.06.2015

pátek:

| | | |
|--------------------|---------|--|
| Ranní svačina: | 1, 4, 7 | rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1 | hrachová |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | krutí paprikáš, rýže |
| Nápoj ev. zákusek | 1 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1 | dětská výživa, piškoty, čaj |

29.06.2015

pondělí:

| | | |
|--------------------|---------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, pomaz. z tresčích jater, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 3, 9 | rýžová |
| Hl.jídlo 1.: | 1, 3, 7 | smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1 | obložený chléb, mléko, zelenina |

30.06.2015

úterý:

| | | |
|--------------------|---------|--|
| Ranní svačina: | 1, 7 | chléb, drožd'ová pomazánka, mléko, zelenina |
| Oběd - polévka: | 1, 3, 9 | masová s kápáním |
| Hl.jídlo 1.: | 1 | těstoviny s kakaem, ovoce |
| Nápoj ev. zákusek | 7 | čaj, ochucené mléko, voda |
| Odpolední svačina: | 1, 7 | chléb s máslem, kakao, ovoce |

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | | |
|------------------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 5 PODZEMNICE OLEJNÁ | 9 CELER | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) |
| 2 KORÝŠI | 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) | 10 HOŘČICE | 14 MĚKKÝŠI |
| 3 VEJCE | 7 MLÉKO | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) | |
| 4 RYBY | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY | 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY | |